

# Persönliche Ausrüstung für den Bergungseinsatz von Kulturgütern

Die folgenden Utensilien für die persönliche Ausrüstung wurde aufgrund unserer Erfahrungen in geleisteten Einsätzen zusammengestellt. Um Verluste zu vermeiden und zur persönlichen Sicherheit sind alle Gegenstände wasser- und abriebfest mit Name und Adresse zu kennzeichnen. Die gesamte Ausrüstung soll in einem kleineren Rucksack Platz finden. Wasserempfindliche Gegenstände sind separat in verschliessbare Plastikbeutel zu verpacken.

## Kommunikation, Dokumentation

- Notizblock, Schreibzeug, kleines Tagebuch
- Schreibstifte, welche auch bei Feuchtigkeit schreiben (inkl. Ersatz)
- Wasserfeste Filzstifte zum Beschriften von Verpackungen
- Checklisten, Adresslisten
- Liste mit wichtigen Telefonnummern (auch persönliche)
- Mobiltelefon mit wechselbarem Ersatzakku(s) und Ladegerät (evtl. entsprechender Landesadapter)
- Digitalkamera mit Ersatzakku(s), Ladegerät und Speicherkarte (mindestens 512mb)
- Kleines Diktiergerät
- Klappstuhl*

## Werkzeug//Licht

- Gummi- oder Untersuchungshandschuhe (zum nass Arbeiten)
- Arbeitshandschuhe (Kälte, Wärme, z.B. Gartenhandschuhe, Plastikhandschuhe (auch ölresistente))
- Werkzeuge (Klappspaten, Geissfuss, Zange, Rollgabenschlüssel, Hammer, diverse Schraubenzieher, Rollcentimeter)*
- Universalsackmesser (mit Messer, Schere, Ahle, Schraubenzieher etc.)
- Kleines Japanmesser mit Ersatzklingen (zum Auftrennen von Montagen, Konfektionieren)
- Diverse Karabinerhaken
- Pinsel für Reinigung
- Stirnlampe LED mit Ersatzbatterien (1. Priorität)
- Taschenlampen LED mit Ersatzbatterien (2. Priorität)
- Bostich/Tacker*
- Seilsäge*
- 

## Verpackung und Transport

- dünner Abdeckplastik*
- Plastikbeutel (keine Müllsäcke!)
- Klebeetiketten, Anhängetiketten*
- Klebeband
- Kabelbinder*
- Baumschuldraht
- Schnur
- kurzes Seil, welches das Körpergewicht trägt
- Wäscheleine (geflochtene Nylonschnur)*
- 

## Sicherheit

- Warnweste mit Reissverschluss und div. Taschen
- Helm mit Befestigungsmöglichkeit für Stirnleuchte
- Tyvec-Anzug*
- Namensschild mit guter Befestigungsmöglichkeit
- Identitätskarte (ev. Fotokopie)
- Bargeld
- Passfotos (z.B. für Passierkarte)
- Absperrband*

# Persönliche Ausrüstung für den Bergungseinsatz von Kulturgütern

- ev. Kleinstradio mit Akku/Batterie
- Bergsteigergurt

## Bekleidung (dem Wetter entsprechend Sonne/Regen) alles wasserdicht verpackt in Plastikbeutel

- Unterwäsche
- 2 T-Shirts
- 1-2 Schnell trocknende Hose
- 2 Paar Socken für Stiefel und Schuhe
- Faserpelzjacke
- Handschuhe (verschiedene Typen, mit Stulpen)
- Radfahrerhandschuhe (bei Blasen an den Händen)
- Regenfeste Jacke wenn möglich mit Leuchtstreifen
- Regenhut
- Stiefel (mit Stahlkappe *und* Stahlsohle)
- Schuhe (mit Stahlkappe *und* Stahlsohle)
- Turnschuhe
- Pijama
- kl. Badetuch
- 

## Gesundheit und Hygiene

- Brille (besser als Kontaktlinsen) ev. Ersatzbrille
- Persönliche Medikamente
- Insektenschutzmittel (Spray)
- Impfkarte, Blutgruppenkarte, pers. Hinweise zur Gesundheit (Notfallampulle an Halskette, Fotokopie)
- Kleine Reiseapotheke, Desinfektionsmittel, inkl. Untersuchungshandschuhe
- Dreiecktuch
- Astronautenfolie
- Necessaire mit Inhalt (Zahnbürste, Zahnpasta, Seife, ev. Rasierzeug)
- Feuchttücher
- WC Papier (nicht zum Trocknen von Objekten!)
- Hygieneartikel
- Schlafsack
- Ohrenstopfen (Lärm, Schlafen)
- Verdunkelungsbinde
- Feuerzeug (Sturmfeuerzeug mit Brennflüssigkeit)
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Sonnenschutzcreme
- Handcreme
- Persönlicher Relax-Hilfsmittel (Buch, I-Pod, Tee etc.)
- 

## Verpflegung

- Trinkwasser
- Wasseraufbereitungstabletten oder Wasserfilter
- Verpflegung (möglichst dauerhaft)
- Isotonisches Getränk (auflösbares Pulver)
- Energiebarren (z.B. Mars, Milkyway, Traubenzucker)
- 

*kursiv gesetzte Objekte nur wenn Platz vorhanden ist.*  
Diese Liste lässt sich auch als PDF-Datei herunterladen unter <http://www.prevar.ch>